



Annette Widmann-Mauz MdB
Parlamentarische Staatssekretärin beim Bundesminister für Gesundheit

Platz der Republik 1, 11011 Berlin
Tel: 030 / 227-77217
Fax: 030 / 227-76749
e-mail: annette.widmann-mauz@bundestag.de
Internet: www.widmann-mauz.de

17.02.2012

Gesundheit von Männern und Jungen effektiv fördern!

Widmann-Mauz MdB wirbt für Infoportal des Bundesgesundheitsministeriums

Gesundheit von Männern fördern, Risiken vermeiden – dieses Ziel verfolgt das neue Internetportal für Männergesundheit und eine Broschüre zur gesundheitlichen Aufklärung von Männern des Bundesgesundheitsministeriums.

„Wir wollen Männern zeigen, dass Gesundheit keine Nebensache ist. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Übergewicht, Lungenkrebs und Suizid sind bei Männern viel stärker ausgeprägt als bei Frauen. Es gibt zudem Erkrankungen, unter denen ausschließlich Männer leiden. Hier gilt es, geschlechtsspezifische Aufklärung und Hilfestellungen anzubieten. Im Raum Tübingen setzt sich bereits das unabhängige „Netzwerk Männergesundheit“ u.a. mit den Themen Prävention, Vorsorge und Work-Life-Balance für Männer und Jungen auseinander. Solche nützlichen Angebote gibt es in Deutschland noch viel zu selten.“, beschreibt Widmann-Mauz MdB den Anlass der Initiative ihres Ministeriums.

Seit heute werden auf der Homepage der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) neutrale, fachlich geprüfte und qualitativ hochwertige Gesundheitsinformationen zum Thema Männergesundheit zur Verfügung gestellt. Das Internetportal (<http://www.bzga.de/>) wird von einem beratenden Arbeitskreis "Männergesundheit" begleitet, der aus Expertinnen und Experten aus Wissenschaft und Praxis besteht. Weiterhin stellt das Bundesgesundheitsministerium eine Infobroschüre „Männer in Bewegung“ zur Verfügung, in der auf anschauliche und motivierende Weise gezeigt



Annette Widmann-Mauz MdB
Parlamentarische Staatssekretärin beim Bundesminister für Gesundheit

Platz der Republik 1, 11011 Berlin
Tel: 030 / 227-77217
Fax: 030 / 227-76749
e-mail: annette.widmann-mauz@bundestag.de
Internet: www.widmann-mauz.de

17.02.2012

wird, wie Männer durch körperliche Aktivität Einfluss auf ihre Gesundheit, - insbesondere die psychische -, nehmen können.

Widmann-Mauz MdB weiter: „Männer in Deutschland liegen mit ihrer Lebenserwartung ca. 5,2 Jahre unter der von Frauen. Die Ursachen sind nicht nur biologisch begründet, sondern auch auf den Lebensstil und das spezifische Gesundheitsbewusstsein von Männern zurückzuführen. Mit den neuen Informationsangeboten wollen wir Männer jeden Alters gezielt ansprechen und Anregungen geben, sich körperlich und mental fit zu halten.“

Die Broschüre „Männer in Bewegung! Auswirkungen von Bewegung auf die psychische Gesundheit von Männern“ kann im Berliner Abgeordnetenbüro von Annette Widmann-Mauz MdB unter der Telefonnummer 030-227-77217 angefordert werden.

PRESSMITTEILUNG